



## **REGULAMENTO PARA UTILIZAÇÃO DAS PISCINAS**

### **Do horário de funcionamento:**

de terças a domingos das 9h às 20h. Em caso de alteração nos dias e horários de funcionamento, será divulgado através da página eletrônica e boletim informativo para todos os associados(as).

### **Do Acesso:**

O acesso dar-se-á com apresentação da carteira de associado titular, dependente ou associado convidado da APCEF/RS, mediante documento de identidade.

Será entregue uma pulseira identificadora pessoal e intransferível e que deverá ser utilizada obrigatoriamente no pulso do usuário, ficando vetado o acesso a piscina sem a pulseira.

Não será exigido exame médico conforme norma técnica nº 01/96 da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre.

### **Dos Convites:**

A modalidade de aquisição de convites, por associados, para utilização das piscinas por não associados, é limitado a 30 por dia e até 3 convites por associado.

Os usuários contribuintes, empregados APCEF/RS, possuem um limite de convites de até 4 por dia e até 2 convites por usuário.

Demais usuários contribuintes possuem um limite de convites de até 6 por dia e até 2 convites por usuário.

Os convites serão oferecidos antecipadamente durante a semana na secretaria. Respeitado o limite de 40 convites, os que sobraem serão disponibilizados na portaria para os primeiros que se habilitarem mediante assinatura de ordem de débito pelo associado titular.

- O associado titular deve estar junto com o convidado e é responsável por ele;
- Crianças até 5 anos estão isentas e devem ser monitoradas por familiar responsável;
- O associado que desrespeitar as regras estará sujeito as penalidades previstas no Estatuto e nos regulamentos da APCEF/RS.

### **Das obrigações:**

- É obrigatória a utilização da pulseira identificadora na área da piscina.
- Antes de entrar na área das piscinas é obrigatório tomar uma ducha, conforme a Norma Técnica nº 01/96 art.13.1 da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Alegre.

### **Das proibições:**

- É proibida a entrada de bolsas térmicas na área das piscinas.
- É proibido o acesso de pessoas com faixas, gases, remédios ou substâncias oleosas (óleos e bronzeadores) sobre a pele na área da piscina, conforme norma técnica nº 01/96 da Sec. Municipal de Saúde de Porto Alegre.
- É expressamente proibido entrar com alimentos e bebidas na área privativa das piscinas, inclusive chimarrão.



**Do fechamento da piscina:**

Quando necessário o profissional responsável pela piscina ( Químico ou Empregado da APCEF) poderá fechar a piscina por tempo indeterminado em caso de ventanias, raios, chuva ou para manutenção e reparos.

**Do limite de usuários:**

Por medida de segurança, está limitado para 150 pessoas a utilização das piscinas.

**Das Regras de utilização do toboágua:**

- Não escorregue com outra pessoa;
- Não permaneça e nem atravesse, em momento nenhum, na área de saída do toboágua;
- Suba as escadas devagar segurando nos corrimões;
- Para descer, faça intervalo mínimo de 20 segundos da última pessoa;
- Mantenha-se sempre atento na descida;
- Proibida a frequência de pessoas apresentando feridas ou micoses;
- Qualquer dúvida procure nosso funcionário;
- Utilize o toboágua conforme as normas.

**Das Sugestões, Solicitações ou Reclamações:**

Solicitamos que não discutam com nossos(as) empregados(as), pois os mesmos estão cumprindo ordens. Utilize o formulário a disposição na portaria ou contate através do nosso e-mail [apcefrs@apcefrs.org.br](mailto:apcefrs@apcefrs.org.br).

**Recomendações úteis:**

- Ao usar o toboágua, leia os regulamentos antes de sua utilização.
- Usar sempre protetor solar adequado ao seu tipo de pele e evitar a exposição entre o período das 11 às 15 horas.
- Não ande de pé descalços.
- Use sempre toalhas para sentar nas cadeiras ou no chão.
- Os pais ou responsáveis devem acompanhar as crianças pequenas durante a utilização das piscinas.
- Não fume nos vestiários e nas piscinas.
- Ao mergulhar sempre verifique a profundidade da piscina através das placas identificadoras.

janeiro/2009